

Зачем нужно ОГЭ (ГИА)?

Основной государственный экзамен (ОГЭ) выпускникам 9-го класса нужно сдавать, потому что:

- ❖ это единственная форма сдачи экзаменов по русскому языку и алгебре (экзамены по остальным предметам пока сдаются по желанию);
- ❖ результаты ГИА рассматриваются при зачислении в 10-й класс;
- ❖ результаты ГИА могут быть засчитаны при поступлении в профессиональные училища и колледжи.

Плюсы ОГЭ (ГИА):

- ❖ Одна из важнейших задач системы образования состоит в том, чтобы единый экзамен подтягивал школу к лучшему знанию.
- ❖ Главное преимущество ГИА состоит в том, что выпускники, сдав один раз ГИА в школах, уже не проходят вступительные испытания в вузы, т.е. экзаменов в вузах не будет. И в конкурсе при поступлении в вуз будут участвовать результаты ГИА по предметам, соответствующим перечню вступительных испытаний в вуз.
- ❖ Все поступающие в вуз поставлены в равные условия. Дети сдают экзамены и посылают в пятьдесят или в сто пятьдесят вузов свои итоги ГИА.
- ❖ Кто учится, тот успешно сдает ГИА. А кто не учится – зачем идти в 10-й класс? ГИА предоставляет хорошие возможности успешным выпускникам вне зависимости от финансового положения продолжить образование в престижном вузе. В то же время единый госэкзамен, напротив, усложняет доступ к высшему образованию не слишком успешных учеников: «Деньги уже не занесешь, так как надо показать сертификат».
- ❖ Главный принцип ГИА следующий: учит один, а контролирует итоги другой. Когда я сам учу и сам ставлю выпускную оценку, это приводит к следующему: аттестат ничего не значит, на долгую память вложите его в папку, приходите в вуз и по новой сдавайте экзамен. Никому эти школьные оценки не нужны. Учит учитель, а потом эти работы посылаются в область, а то и в Москву, где и проверяются эти части А, В и С. Вот этот принцип, когда должны проверять другие, – это самый главный принцип ГИА, определяющий высочайшую степень объективности оценки знаний.
- ❖ ГИА не ведет к разрушению системы образования, а наоборот, дает возможность будущим студентам стать более конкурентоспособными, так как этот экзамен неразрывно связан и с Болонским процессом, и с мировыми стандартами подготовки кадров, и с возможностью признания наших дипломов за рубежом.



12 советов психолога старшекласснику, сдающему ОГЭ (ЕГЭ)

1. Ты не можешь изменить реальность, но можешь изменить свое отношение к ней.
2. Экзамен – это важный этап в твоей жизни, но не последний!
3. Обсуди с родителями, что будет после экзамена. Пойми, катастрофы не произойдет, каков бы ни был результат испытаний.
4. В процессе непосредственной подготовки к экзамену задействуй разные виды памяти: зрительную (чтение), слуховую (чтение вслух или запись на аудио), моторную (переписывание материала).
5. Пиши шпаргалки! Это очень полезный психологический ритуал, так как не только активизирует механическую память, но и дают чувство защиты.
6. Проиграй несколько раз ситуацию экзамена дома (с часами и бланками для ответов).
7. Главное перед экзаменом – выспаться!
8. Не стоит принимать перед экзаменом сильнодействующие успокоительные средства.
9. Будь уверен в себе: ты знаешь все, что знаешь. (Кстати, чем больше ты знаешь, тем больше волнуешься – это доказано психологами!).
10. Если у тебя есть маленький талисманчик, возьми его с собой. Он тебе поможет.
11. Во время экзамена не воспринимай возникшее волнение как катастрофу. Просто пережди первую растерянность.
12. Прочитай все задания и реши, в какой последовательности ты будешь их выполнять. Помни: лучший способ снять стресс – юмор.

Психологическая помощь при сдаче ЕГЭ участникам

Памятка «Психологическое сопровождение ЕГЭ»

для участников

Как научиться психологически готовить себя к ответственному событию?

1. Оцени, что больше всего тебя пугает в процедуре ЕГЭ? Составь список тех трудностей, с которыми, по твоему мнению, придется столкнуться. Это поможет разобраться в проблемах и в их осознании тобой;
2. Вспомни, была ли у тебя на предыдущих этапах похожая трудность? Удавалось ли тебе справиться с ней и как? Что именно помогло справиться? Подумай, что бы ты сделал по-другому. Что именно из этого положительного опыта тебе помогло бы и в этот раз;
3. Осознай, кто мог бы помочь тебе в ситуации подготовки к ЕГЭ: родители, друзья, Интернет, педагоги или еще кто-либо. Проявляй инициативу в общении по поводу предстоящего события;
4. Особое внимание удели организации комфортной домашней обстановки: создай для себя удобное место для занятий, которое стимулировало бы тебя к приобретению знаний;
5. Удели необходимое внимание изучению инструкций по проведению и обработке материалов единого государственного экзамена, что позволит тебе избежать дополнительных трудностей;
6. Если ты испытываешь боязнь или страх по поводу возможной отметки, которая могла бы тебя не удовлетворить, то постарайся понять, что сама по себе эта тревожность может иметь положительный результат, так как помогает повысить активность и саморегуляцию;
7. Используй такие формулы самовнушений:

Я уверенно сдам ЕГЭ.

Я уверенно и спокойно справлюсь с заданиями.

Я с хорошим результатом пройду все испытания.

Я спокойный и выдержанный человек.

Я смогу справиться с заданием.

Я справлюсь.

Я должен сделать то-то и то-то....

8. Эти самовнушения, повторенные в медленном темпе несколько раз, перед сном, «запишутся» в программирующем аппарате мозга, помогут тебе быть спокойным, уверенным и мобильным.